

コスモス

ファーマーズ

クラブ

COSMOS FARMER'S CLUB

～はやく来い来い2018年～



ふゆ はたけ レッツ ゴー
冬の畑へ、Let's GO!!

ふゆ はたけ おも じつ ふゆ
冬に畑へ?と思うかもしれないけど、実は冬の畑でも、たくさんの野菜たちがみんなをまっているんだよ!冬の野菜といえば、だいこん・にんじん・かぶなど、土の中でぐ～うぐ～う寝ているんだよ。それを、みんなで起こしちゃおう♪



はじめに

だいこんやかぶをぬくときは、みんなでかけ声を!
「うんとこしょ! どっこいしょ!」
スポ～ン♪と土からだいこんたちがでてくるよ。



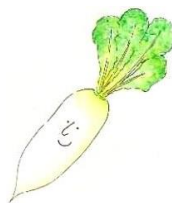
もちつき

パッタン!パッタン!



ふゆ やさい しゅうかく
冬の野菜を収穫したあとは...
お正月の準備!白くてびよ～んとよく伸びるアレ!そう、みんなでお餅をつくよ。お餅は、もち米というお米からできていて、それを臼と杵を使

って、パッタン、パッタンするんだよ。
杵は、少し重いからみんなの力が必要!!
力を合せて、パッタン、パッタンすれば
するほど、美味しいお餅ができるはず♪



もぐもぐ、
出来たてのお餅を
いただく♪



出来たてのお餅は、そのまま食べてもおいしいけど、収穫しただいこんをおろして食べたり、きなこを石臼でひいて食べたり、いろいろな味でお餅を食べよう!
お餅を食べると、気分はお正月だね。
どんな新しい年が来るのかワクワク・ドキドキ♪



◆保護者の方へ◆

「COSMOS FARMER'S CLUB」では、いつもの生活とは離れて農業を体験し、食の大切さを全身で感じていきます。季節は、冬。スーパーに行けば年じゅう手にすることができる野菜でも、きちんと適した収穫時期があります。ここでは季節を感じながら収穫し、そして自らの手で調理して食します。自然の中の数えきれない驚きと発見の中で、子どもたちはきっと大きな成長を遂げることでしょ。普段のCOSMOSではなかなかできない1日まるごと使った農業体験。「食育」を通して、新たな発見がある特別な冬になるでしょう。ぜひご参加ください。

日時: 12月23日(土)

<江南出発>7:00~17:15 <名古屋出発>7:45~16:30

場所: 愛知県豊田市 西村自然農園

対象: 小1~小4 定員: 10名(限定)

参加費: 9,500円(税抜き) ※交通費・体験料・食事代・保険代税込

11/21(火)
受付開始

052-800-0931